



Cofinançat per
la Unió Europea



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

El dret de les dones amb discapacitat a la maternitat

Projecte Erasmus Plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍNDOLES INFORMATIVES

Les píndoles informatives ofereixen explicacions breus sobre discapacitat, accessibilitat sanitària i maternitat de dones amb discapacitat. Utilitzen el microaprenentatge, que divideix el contingut en unitats curtes centrades en un sol tema.

- RISCOS I SUPORT -

Reconeixement de la doble discriminació

La discriminació per raó de gènere i discapacitat pot adoptar moltes formes. La doble discriminació es produeix quan una persona és objecte de més d'una forma de discriminació alhora. Es calcula que una de cada cinc dones viu amb una discapacitat. Les dones amb discapacitat poden experimentar diferents tipus de diversitat funcional, incloent-hi condicions físiques, psicosocials, intel·lectuals i sensorials, que poden o no comportar limitacions funcionals. Quan una dona s'enfronta a aquest tipus de discriminació, pot prendre mesures per afrontar-ho per si sola o amb el suport de la seva família o de les persones més properes..



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finançat per la Unió Europea. Tanmateix, les opinions i punts de vista expressats són exclusivament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA en poden ser considerades responsables.

Parlar amb una persona de confiança, com una parella o una amiga, és recomanable per a qualsevol dona que tingui por de patir alguna forma de discriminació. Si encara es pregunta si això està afectant la seva vida, parlar amb algú sobre la seva experiència pot ajudar a aclarir la situació. La dona pot recórrer als seus pares, familiars o professionals de l'orientació per confirmar si hi ha algun tipus de discriminació, per processar totes les seves preocupacions i trobar suport.

Cal destacar que les dones sovint s'enfronten a prejudicis de tota mena. Unir-se a un grup de suport que entengui què és la doble discriminació i permeti compartir experiències amb altres persones que han patit un tracte similar és una bona opció. Hi ha molts grups, tant en línia com presencials, que poden oferir orientació i consells. Això és especialment adequat per a dones amb discapacitat que tenen dificultats de mobilitat o per a aquelles que se senten incòmodes parlant cara a cara sobre els seus problemes.

Es pot trobar una persona defensora o assessora amb experiència en el treball amb comunitats que necessiten un suport addicional. Pot ser una treballadora social, una advocada, una metgessa, una orientadora, etc. Hi ha entitats que col·laboren a l'hora de trobar persones amb l'experiència adequada, fins i tot que hagin tingut dificultats personals per aconseguir l'atenció que necessitaven per a la seva condició.

Compartir coneixements i intercanviar bones pràctiques en diferents grups a les xarxes socials també pot ser una eina per reconèixer la doble discriminació. Parlar amb persones que es troben en la mateixa situació ajuda a identificar si hi ha discriminació, quin consell donarien, quina decisió van prendre en una situació similar i quin va ser el resultat. Aquest intercanvi informal de bones pràctiques és fàcil i accessible.

